



# Gesundheitsbrünnele

Gemeinsam Lösungen finden - Soziale Arbeit unterstützt neurologisch erkrankte Menschen

Für Menschen die von einer neurologischen Erkrankung betroffen sind, ändert sich vieles im Leben. Neben den körperlichen Einschränkungen treten oft auch existenzielle Fragen auf. Renate Spatscheck, Sozialarbeiterin der aks gesundheit Neurologische Reha, hilft Betroffenen und Angehörigen sich bei Unterstützungsmöglichkeiten, Anträgen und in der neuen Lebenssituation zurechtzufinden.

Was ist Soziale Arbeit?

**Spatscheck:** Soziale Arbeit ist immer sehr individuell und persönlich. Sozialarbeitende unterstützen Menschen in schwierigen Lebenssituationen dabei, ihr Leben trotz Veränderungen wieder aktiv und eigenständig zu gestalten.

Wann nehmen neurologisch Erkrankte Soziale Arbeit in Anspruch?

**Spatscheck:** Betroffene von neurologischen Erkrankungen be-

schäftigen vielfältige Fragen: Welche finanziellen Hilfen gibt es jetzt für mich und meine Familie? An wen kann ich mich wenden, damit ich weiterhin zuhause wohnen kann? Eine wichtige Rolle nimmt die Soziale Arbeit auch bei der Bewältigung der veränderten Lebenssituation ein. Wir Sozialarbeitenden begleiten Betroffene und Angehörige mit Beratungs- und Entlastungsgesprächen.

Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?

**Spatscheck:** Welche Hilfen infrage kommen, wird im individuellen Gespräch geklärt. Pflegebedürftige und beeinträchtigte Menschen haben je nach Einzelsituation die Möglichkeit zum Beispiel Pflegegeld, Pflegezuschuss, einen Behindertenpass und einen Parkausweis zu beantragen. Sozialarbeitende können helfen diese Anträge auszufüllen und die erforderlichen Unterlagen zusammenzustellen.

Wer unterstützt Menschen, die Hilfe im Alltag zu Hause benötigen?

**Spatscheck:** Krankenpflegevereine unterstützen bei der Pflege zu Hause. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Mobilen Hilfsdienstes erledigen Tätigkeiten im Haushalt, und im Garten wie zum Beispiel Rasenmähen, gehen mit den Menschen spazieren oder



Die Sozialarbeitenden koordinieren Hilfen, die den Betroffenen materielle Unterstützung und soziale Integration verschaffen.

Foto: iStock

erledigen Einkäufe. Auch Seniorbörsen unterstützen bei vielfältigen Tätigkeiten. Wer nicht mehr selber kochen kann, hat etwa die Möglichkeit Essen auf Rädern zu beziehen. Wir stellen bei Bedarf Kontakte zu den genannten und weiteren Einrichtungen her.

Welche Angebote gibt es für pflegende Angehörige?

**Spatscheck:** Eine neurologische Erkrankung betrifft neben der erkrankten Person das gesamt-

te Umfeld, vor allem die direkten Angehörigen. Wir bieten für pflegende Angehörige Einzelgespräche und Gruppen an. Oft ist es für Angehörige ausreichend zu wissen, an wen sie sich bei Schwierigkeiten wenden können. Andere werden entlastet, wenn sie für zwei Stunden verschlafen können, während sich jemand zum Beispiel vom Mobilen Hilfsdienst um die pflegebedürftige Person kümmert. Hilfreich sind auch Angebote wie „Urlaub für pflegende Angehörige“, um die



Renate Spatscheck

Immer in meiner Nähe. Meine Apotheke



## Erste Hilfe aus der Apotheke



Mag. pharm.  
Sigrid Egge  
Apothekerin in  
Bregenz

Akute Notfälle können sich überall ereignen: Ein Unfall, eine Naturkatastrophe, eine plötzliche körperliche Schwäche, ein Krampfanfall, Schwindel, Atemnot, eine Schnittwunde, Verbrennungen, Bauchschmerzen und vieles mehr. Die Liste der Notfälle ist lang und sie betrifft alle Bereiche des täglichen Lebens. Gut wenn

man darauf vorbereitet ist – zum Beispiel mit einem gut sortierten Erste Hilfe Kasten. Ziel der Ersten Hilfe ist es, das Überleben zu sichern und den Schaden für den Betroffenen so gering wie möglich zu halten. Notfallsituationen erfordern eine qualifizierte Erstversorgung, die auf der Grundlage einer fundierten Ausbildung in der Ersten Hilfe durchgeführt wird. Wir Apothekerinnen und Apotheker haben aufgrund unserer Ausbildung eine besondere Funktion und Verpflichtung zur Hilfestellung. Die Apotheken sind oft die ersten Anlaufstellen in Sachen Erste Hilfe beziehungs-

weise bei der Versorgung von kleinen Verletzungen. Die Apotheke führt alle Präparate und Verbandstoffe, die für die Erstversorgung erforderlich sind. Darüber hinaus ist die Apotheke ein moderner Nahversorger, bei dem es um viel mehr geht als nur um die Abgabe von Arzneimitteln. Die Apotheke wird immer mehr zum Gesundheitszentrum. Überprüfen Sie Ihren Erste Hilfe Kasten und lassen Sie sich in einer der 51 Vorarlberger Apotheken über eine sinnvolle Bestückung desselben beraten, damit auch Sie für einen akuten Notfall gewappnet sind.

eigenen Batterien wieder aufladen zu können.

*Wie kommen Betroffene und Angehörige zu einer Sozialarbeiterin, einem Sozialarbeiter?*

**Spatscheck:** Bemerkten unsere Kolleginnen und Kollegen aus den Bereichen Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Neurologie oder Neuropsychologie, dass neben den körperlichen Beeinträchtigungen weitere Themen und Fragen offen sind, stellen sie den Kontakt zu uns her.

*Wo findet die Beratung durch die Soziale Arbeit statt?*

**Spatscheck:** Die Soziale Arbeit findet wie unser gesamtes Therapieangebot zu einem großen Teil dort statt, wo das Leben stattfindet, bei den Menschen zu Hause. Und es ist außerdem jederzeit möglich, in unseren Therapieräumlichkeiten in Bregenz, Dornbirn, Götzis, Bürs und Egg Termine zu vereinbaren.

Wie kann ich eine Therapie bei der akuten gesundheitlichen Neurologischen Reha in Anspruch nehmen?  
**Spatscheck:** Voraussetzung für eine Therapie bei der akuten gesundheitlichen neurologischen Reha ist eine neurologische Diagnose. Die Überweisung erfolgt durch Ihren Arzt / Ihre Ärztin mit einem akuten Reha-Schein. Pro Therapieeinheit wird ein Selbstbehalt von 8 Euro einbehalten, der Maximalbetrag liegt bei 80 Euro pro Monat. Bis zu einer bestimmten Einkommensgrenze ist eine Befreiung vom Selbstbehalt möglich. (red)

**-Kontakt-**  
**aks gesundheit GmbH**  
**Geschäftsbereich**

Rheinstraße 61  
 6900 Bregenz  
 T 055 74 / 202 - 0  
 gesundheits@aks.or.at  
 www.aks.or.at



Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter helfen Betroffenen bei der Bewältigung der veränderten Lebenssituation.

Foto: Image Source



Ärzte empfehlen Joya Schuhe zur Gelenkentlastung und Stärkung des Rückens.



**Vorteile und Wirkung:**

- Weichste Trage- und Gehkomfort
- Verwöhnt Ihre Füße ab dem ersten Schritt
- Schont die Gelenke und entspannt die Rückenmuskulatur
- ideal bei Hallux und Fersensporn



**passt!**  
 gesund-schuh boutique  
 Rathausstr. 37 / Bregenz  
 www.passt-schuhe.com



**Vorbereitet in die Wintersaison.**

In wenigen Wochen startet schon wieder die Schisaison. Für den unfallfreien Wintersport ist Eigenverantwortung eine wichtige Voraussetzung. Einen wesentlichen Beitrag zu mehr Sicherheit kann die körperliche Vorbereitung leisten. Eine gute Kondition fängt die Belastungen, die vor allem Gelenke beim Wintersport aushalten müssen, besser ab. Ebenso wichtig ist die regelmäßige Wartung der Ausrüstung und das Beachten der FIS-Regeln, damit die Zahl der Verletzungen niedrig gehalten bzw. noch weiter reduziert werden kann. (red)



**Peter Weiskopf**  
 Geschäftsführung



**Elisabeth Metzler**  
 Infostelle, Projekte, Selbsthilfe



**Maria Kölleman**  
 Freiwilligenarbeit, Hilfestellung bei Anträgen



**Magdalena Meraner**  
 Raumvergabe, Assistenz

**Lebensraum Bregenz**



**Drehscheibe im Sozial- und Gesundheitsbereich**

Sozialzentrum Mariahilf, Haus II, Clemens Holzmeister Gasse 2, Bregenz  
 Tel: 05574/52700

**Information - Rat - Auskunft**

**Wir bieten kostenlos und vertraulich** Information, Rat und Auskunft im Sozial- und Gesundheitsbereich und zur Freiwilligenarbeit

**Wir unterstützen** organisatorisch und fachlich die Selbsthilfegruppen, Aktion Demenz, GiB-Freiwilligenarbeit wie z.B. Seniorenbörse und mehr

**Wir informieren** über das Angebot der Bregener Dienstleister z.B. Mobiler Hilfsdienst, Familienhilfe, Hospiz, über Angebote für Familien, Erwachsene, Senioren, Kinder, Jugendliche usw.

**Wir vermitteln** zu Fachstellen (z.B. IfS, AKS, Kinderbetreuung...), Seniorenbörse usw.  
**Wir kümmern uns um Ihre Anliegen**

**Öffnungszeiten**  
 Montag - Donnerstag 9-16 Uhr durchgehend  
 Freitag 9-12 Uhr

**www.lebensraum-bregenz.at**

Anzeige

Anzeige

Anzeige